

【附件二】課程計劃表

流行 MV 舞 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	透過流行 MV 舞蹈找到自己的興趣與建立自信，從舞蹈中享受到快樂，從課程中學習尊重舞蹈、尊重舞者，尊重自己，藉由音樂、舞蹈、力量與愛創造出自己的世界。	
1	拉筋, MV:Psycho	
2	律動練習, MV:Psycho	
3	動作協調性訓練, MV:Psycho	
4	動作流暢度訓練, MV:Psycho	
5	方向感練習, MV:Psycho	
6	節奏感訓練, MV:We go up	
7	核心肌群訓練, MV:We go up	
8	節奏變化練習, MV:We go up	
9	走位練習, MV:We go up	
10	團隊默契訓練, MV:We go up	
11	團隊整齊度訓練, MV:Radio	
12	表情管理訓練, MV:Radio	
13	動作美感練習, MV:Radio	
14	表演性訓練, MV:Radio	
15	互相欣賞表演, MV:Radio	

- ※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。
- ※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿 15 堂。
- ※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	方怡惠
社團	流行 MV 舞社
	國立竹北高級中學舞蹈系畢業 中國文化大學舞蹈系畢業
相關學歷	
相關經歷	台舞協盃全國流行 MV 大賽, 第一名(團體隊名: JYTP) 月老繫情舞春風舞蹈比賽, 第四名 展夢園盃全國身心障礙輪椅舞競技比賽 (編舞), 第一名  

		
備註	https://www.youtube.com/watch?v=CEohZZhwk4Y 每生材料費：_____元 教材費說明：_____ 無則免填	

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，具有相關專長及下列資格之一者，依序聘任。但外聘之**體育性(運動性)社團指導講師**未具合格教師資格者，應依第二項規定聘任：

- (1) 具有專長之合格講師。
- (2) **大學以上相關系、所畢業或在學學生。**
- (3) 直轄市、縣(市)級以上公開鑑定或競賽前三名，或參加中央、直轄市、縣(市)政府主辦之相關才藝公開表演、展示。
- (4) 未具備前三款資格，而有特殊專長。
- (5) 持有全國性體育團體核發之有效教練證。
- (6) 具體育(運動)相關科系學經歷或相關能力檢定、競賽證明。
- (7) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

桃園市龍安國小 114 學年度上學期

課後社團成果紀錄表

社團名稱	流行 MV 舞社	教學者	方怡惠 老師
本社團成果簡介：			
藉由肢體動作與音樂節奏的統和練習， 培養孩子們的良好儀態與肢體表現能力。			
藉由流行 MV 舞蹈， 啟發孩子們對舞蹈的興趣， 增進自我的自信。			
附上照片：			
			

桃園市龍安國小 114 學年度上學期課後社團照片

社團名稱：流行 MV 舞社

指導老師：方怡惠

	
說明：團隊默契訓練	說明：小組動作協調性訓練
	
說明：變換方向訓練	說明：MV:GIRL FRIEND 練習



說明：MV:SODA POP 練習

說明：動作整齊度訓練